

## Książka uczy, leczy, pomaga

Biblioteka Publiczna Gminy Stare Babice dzięki wsparciu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zaprasza do udziału w programach profilaktycznych prowadzonych przez Bibliotekarkę z Bajkową Walizką w ramach lekcji bibliotecznych.



Biblioteka Publiczna  
Gminy Stare Babice



GINA  
STARE BABICE



**Zjeść głowę cukru, czyli zdrowe funkcjonowanie w grupie rówieśniczej**

Zajęcia literacko-plastyczne budują relacje uczeń-uczeń, wzmacniają i pogłębiają więzi międzyludzkie. Grupa rówieśnicza ma ogromny wpływ na rozwój sfery społecznej dziecka. W czasie spotkania dzieci wspólnie z prowadzącymi czytają wybraną, dostosowaną do ich wieku książkę. Następnie uczestnicy tworzą prace plastyczne przy użyciu różnych technik.

Literatura jest dobierana w taki sposób, by uczyć dzieci wzorców dobrych zachowań, rozwijać u nich kreatywne myślenie oraz umiejętność wspólnego działania. Lekcja prowadzona jest na podstawie naszej publikacji pt. „Przepisnik”, która została wydana w ramach autorskiego projektu „Podróż po krainie książek z bajką na deser”. Chcemy, aby Babicka Biblioteka była lekarstwem na nudę, zaś młodzi artyści podczas zajęć literacko-plastycznych rozwijali swoją kreatywność i talenty. Zajęcia te są połączeniem bajki, podróży i kulinariów. To podróż, w której przystankami są kontynenty, a wśród nich: czekoladowe niebo, czyli podróż po Europie wśród muffinkowo-czekoladowych kwiatów; azjatyckie spotkanie z warzywno-owocowymi ludkami; zajęcia o pszczołach, czyli poznajmy świat pszczoł; podróż do Ameryki Północnej, czyli ziemniaczany zawrót głowy; mam smoczka na owocka, czyli australijski smaczek na smoczka owocka oraz kukurydziana twórczość, czyli podróż po Ameryce Południowej. Zapraszamy młodych podróżników!



**Rozpoznawanie i panowanie nad swoimi emocjami z inspektorem Krokodylem**

Celem spotkania jest pomoc dzieciom i młodzieży w uświadomieniu sobie i zrozumieniu, iż emocje towarzyszą nam przez całe życie i są częścią człowieczeństwa. Im lepiej poznajemy siebie, tym lepiej umiemy

sobie radzić z emocjami. Zajęcia mają za zadanie naukę sposobów na rozpoznanie i kontrolowanie swoich emocji. Lekcja jest prowadzona z użyciem książki pt. „Uczuciometr inspektora Krokodyla” Susanny Isern. Poznamy dociekliwego inspektora Krokodyla i rozbrykane Emoludki. Książka dostarczy mnóstwa zabawy, a przy okazji pomoże w rozwijaniu inteligencji emocjonalnej dziecka. Do dobrego funkcjonowania dzieci i młodzieży w społeczeństwie bardzo potrzebne jest radzenie sobie z emocjami. Ważne jest, by nauczyć młode pokolenie umiejętności zauważania w sobie emocji, nazywania ich i odpowiedniego wyrażania. Scharakteryzowanie emocji jest kluczowe dla utrzymania równowagi psychicznej i nie ma w tym nic wstydliwego, czy niewłaściwego. Spotkajmy się w Bibliotece!

W sprawie szczegółowych informacji i terminów zajęć zapraszamy do bezpośredniego kontaktu z biblioteką.

Urszula Hoczyk

Biblioteka Publiczna Gminy Stare Babice

